

ДЕКАБРЬ

Видное, Зелёный пер., 10 Тел: +7 925 088 9196

Отдел продаж: +7 925 290 1270

Расписание совмещено по времени с тренировками детей по хоккейному катанию

ПОНЕДЕЛЬНИК		вторник		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА		СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ	
9:00	60 мин		60 мин	9:00	60 мин		60 мин		60 мин		9:00	60 ми
BODY SCULPT		FUNCTIONAL TRAINING		ПИЛАТЕС		FUNCTIONAL TE		ПИЛАТЕС			STEP&GO	
Сред.Зал	катя	Сред.Зал	ВАРЯ	Сред. Зал	Елена	Сред.Зал	ВАРЯ	Сред. Зал	Елена		Сред.Зал	BAI
10:15	60 мин	10:15	60 мин	18:00	60 мин	10:15	60 мин	19:30	60 мин		9:00	60 ми
ЗДОРОВАЯ СПИН		STRETCHING		SALSA		STRETCHING		STRETCHING			BodyFlex	
Сред.Зал	катя	Сред.Зал	ВАРЯ	Сред.Зал	АЛЕКСАНДР	Сред.Зал	ВАРЯ	бол. Зал	ВАРЯ		Мал.зал	Еле
18:00	60 мин	18:00	60 мин	19:15	60 мин	19:30	90 мин	19:30	60 мин		10:15	60 ми
DANCE MIX		FUNCTIONAL TRAINING		BODY SCULPT		HATHA YOGA		SALSA			STRETCHING	
Сред.Зал		Сред.Зал		Сред.Зал	катя	Мал. Зал	наталья	Мал. Зал	Александр		Сред.Зал	BAI
19:15	60 мин	19:15	60 мин	20:30	60 мин							
BODY SCULPT		STRETCHING		LADY'S DANCE								
Сред.Зал	катя	Сред.Зал	ВАРЯ	Сред.Зал	катя							
19:30	90 мин											
IJ.UU HATHA YOGA												